

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Абазян Артак Горикович
Должность: Заведующий кафедрой туризма и физической культуры
Дата подписания: 2017.08.28 13:34:36
Уникальный программный ключ:
7fbf4a479f8599c708daba086bb98864e712b3a7

Министерство культуры Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОДАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
КУЛЬТУРЫ»

Факультет социально-культурной деятельности и туризма
Кафедра физической культуры и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ
Декан ФСКДТ
_____ К.М. Мартиросян
«28» августа 2017 г., пр. № 1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.05 Физическая культура

Специальность - 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

Отрасль – в культуре и искусстве

Профиль подготовки – гуманитарный

Квалификация (степень) выпускника – Дизайнер, преподаватель

Форма обучения - очная

2017г.

Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплины ОД.01.06 Физическая культура части общеобразовательного учебного цикла обучающимся на очной форм обучения по направлениям подготовки (специальности):

- 54.02.01 – Дизайн (по отраслям), приказ Министерства образования и науки Российской от 27 октября 2014 г. № 1391, зарегистрировано в Минюсте России от 24 ноября 2014 г. N 34861. укрупнённая группа 54.00.00 Изобразительное и прикладные виды искусств;

Рецензенты

Ст. преподаватель кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности КГИК	М.В. Аршинина
Преподаватель высшей категории КТК, зам. директора по ФЗ	М.В. Шилнов

Составитель: Преподаватель Зайцев В.В.

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и утверждена на заседании кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности «28» августа 2017 г., протокол № 1

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
1.1 Область применения рабочей программы.....	
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	
1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.....	
1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины.....	
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	
2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	
3.2. Информационное обеспечение обучения.....	
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.05. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью общеобразовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 54.02.01 Дизайн (по отраслям), укрупненная группа специальностей 54.00.00 Изобразительное и прикладные виды искусств.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

ОГСЭ.05 Физическая культура относится к общему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально – профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен:

уметь:

- использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

В процессе изучения дисциплины формируются следующие профессиональные и общие компетенции: общие компетентности (ОК):

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, оценку и анализ информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителем.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в частой смене технологий в профессиональной деятельности.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 228 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 114 часов,

самостоятельной работы обучающегося - 114 часов,

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	228
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	114
В том числе:	
лекции	6
практические занятия	108
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	114
Промежуточная аттестация в форме зачетов, дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Основы физической культуры	Теория и практика физической культуры	6	2-3
Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.	Содержание учебного материала	6	
	1 Физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества.		
	2 Социальные функции физической культуры.		
	3 Физическая культура в структуре профессионального образования.		
	Самостоятельная работа	6	
1 Тематика рефератов: – Диагноз и краткая характеристика заболевания студента. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие. – Медицинские противопоказания при занятиях физическими упражнениями и применения других средств физической культуры при данном заболевании (диагнозе). – Рекомендуемые средства физической культуры при данном заболевании (диагнозе).			
Раздел 2. Легкая атлетика		30	
Тема 2.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места.	Содержание учебного материала	6	2-3
	1 Обучение техники бега на короткие дистанции с низкого, среднего и высокого старта.		
	2 Обучение техники прыжка в длину с места.		
	3 Повышение уровня ОФП (специальные беговые упражнения).		
	Практические занятия	6	
	1 Овладение техники бега на короткие дистанции 100м	2	
	2 Совершенствование техники прыжка в длину с места.	2	
	3 Совершенствование техники выполнения специальных упражнений.	2	
	Самостоятельная работа	6	
	1 Техника безопасности во время занятий на спортивной площадке	2	
	2 Составление комплексов общеразвивающих упражнений.	2	
	3 Реферат «Развитие легкой атлетики в России».	2	
Тема 2.2. Бег на средние дистанции	Содержание	4	2-3
	1 Совершенствование техники бега на средние дистанции (старт, разбег, финиширование).		
	2 Овладение техникой прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги».		

	3	Повышение уровня ОФП (скоростно-силовых качества)		
	4	Правила судейства бега на средние дистанции		
	Практические занятия		4	
	1	Совершенствование техники бега на средние дистанции 1000м - юноши	2	
	2	Закрепление техники выполнения общих физических упражнений.	2	
	Самостоятельная работа		4	
	1	Изучение техники дыхания при беге на средние дистанции	2	
	2	Разработка индивидуальных планов тренировочных занятий	2	
Тема 2.3. Бег на длинные дистанции.	Содержание		6	2-3
	1	Овладение техникой бега на длинные дистанции.		
	2	Повышение уровня ОФП (выносливость).		
	3	Получение знаний по правилам судейства бега на длинные дистанции, виды дистанций.		
	Практические занятия		6	
	1	Совершенствование техники бега на длинные дистанции 3000м - юноши	2	
	2	Сгибание, разгибание рук в висе на перекладине	2	
	3	Судейская практика	2	
	Самостоятельная работа		6	
	1	Методика дыхания при беге на длинные дистанции	2	
	2	Ведение дневника самоконтроля	2	
	3	Реферат «Развитие легкой атлетики на Кубани»	2	
	Тема 2.4. Бег на выносливость	Содержание		
1		Совершенствовать технику бега на выносливость старт, бег по дистанции, финиширование.		
2		Развитие скоростной выносливости.		
3		Разучивание комплексов специальных упражнений.		
Практические занятия		6		
1		Бег на выносливость 15-25мин.	2	
2		Челночный бег 10х10	2	
3		Метод круговой тренировки	2	
Самостоятельная работа		6		
1		Методы массажа и самомассажа	2	
2		Составление комплексов общеразвивающих упражнений	2	
3		Реферат «Олимпийские чемпионы Кубани»	2	
Тема 2.5. Бег на короткие, средние и длинные дистанции.		Содержание		6
	1	Выполнение контрольного норматива: бег 100 метров на время.		
	2	Выполнение К.Н.: прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги».		

	3	Выполнение К.Н.: 500 метров – девушки, 1000 метров – юноши.			
	Практические занятия		6		
	1	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	2		
	2	Совершенствование техники бега на средние дистанции.	2		
	3	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2		
	Самостоятельная работа		6		
	1	Составление комплексов упражнений.	2		
	2	Совершенствование техники бега на короткие, средние и длинные дистанции, дыхательные упражнения.	2		
	3	Составление комплексов утренней гимнастики.	2		
Раздел 3. Баскетбол			24	2-3	
Тема 3.1. Техника выполнения ведения мяча.	Содержание		6		
	1	Овладение техникой выполнения ведения мяча.			
	2	Основные направления развития физических качеств.			
	3	Формирование ценностной ориентации и мотивации здорового образа жизни.			
	Практические занятия		6		
	1	Овладение техникой перемещения	2		
	2	Овладение техникой ведения и передачи мяча в баскетболе.	2		
	3	Упражнение на развитие мышц ног	2		
	Самостоятельная работа		6		
	1	Т/Б на занятиях в спортивном зале	2		
	2	Составление индивидуальных комплексов упражнений	2		
3	Методы закаливания	2			
Тема 3.2. Техника выполнения передачи мяча на месте и в движении.	Содержание		6	2-3	
	1	Освоение передачи мяча на месте и в движении.			
	2	Совершенствование техники выполнения перемещения и ведения мяча.			
	3	Развитие логического мышления в баскетболе.			
	Практические занятия		6		
	1	Передача одной рукой от плеча на месте и в движении	2		
	2	Передача двумя руками от груди на месте и в движении.	2		
	3	Элементы тактики в баскетболе	2		
	Самостоятельная работа		6		
	1	Совершенствование технических элементов	2		
	2	Упражнения для развития мышц рук	2		
3	Реферат: «Правила баскетбола»	2			

Тема 3.3. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу, правила баскетбола.	Содержание		6	2-3
	1	Совершенствование техники выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу.		
	2	Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.		
	3	Закрепление техники выполнения среднего броска с места.		
	4	Применение правил игры в баскетбол в учебной игре.		
	Практические занятия		6	
	1	Совершенствование техники выполнения штрафного броска.	2	
	2	Перемещение в защитной стойке баскетболиста.	2	
	3	Правила игры в баскетбол.	2	
	Самостоятельная работа		6	
	1	Совершенствование технических элементов	2	
	2	Изучение судейских жестов.	2	
	3	Получение судейской практики	2	
Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом.	Содержание		6	2-3
	1	Совершенствовать технику владения мячом.		
	2	Выполнение контрольных нормативов: «ведение – 2 шага – бросок».		
	3	Выполнение контрольных нормативов: бросок мяча с места под кольцом.		
	4	Совершенствовать технические элементы баскетбола в учебной игре.		
	Практические занятия		6	
	1	Совершенствование техники владения баскетбольным мячом.		
	Самостоятельная работа		6	
	1	Совершенствование техники владения баскетбольным мячом	2	
	2	Выполнение комплексов специальных упражнений на развитие быстроты и координации.	2	
3	Судейские действия на практике.	2		
Раздел 4. Волейбол			20	2-3
Тема 4.1. Техника перемещений, стоек, технике верхней и нижней передач двумя руками.	Содержание		4	
	1	Овладение техникой перемещения, стоек, верхней и нижней передачи мяча двумя руками.		
	2	Закрепление техники выполнения специальных подводящих упражнений верхней и нижней передач.		
	3	Обучение технике передачи мяча двумя руками сверху и снизу на месте и после перемещения.		
	Практическое занятие		4	
1	Владение техникой стоек и перемещений	2		

	2	Владение техникой верхней и нижней передачи мяча в волейболе.	2	
	Самостоятельная работа		4	
	1	Основные правила волейбола	2	
	2	Составление комплексов упражнений	2	
Тема 4.2. Техника верхней подачи и приёма после неё.	Содержание		6	2-3
	1	Обучение технике верхней подачи и приёма после неё.		
	2	Закрепление техники приёма мяча с подачи двумя руками снизу на месте.		
	3	Совершенствование техники владения мячом в учебной игре.		
	Практическое занятие		6	
	1	Обучение и закрепление технике верхней прямой подачи, прием с подачи.	2	
	2	Закрепление верхней и нижней передачи мяча двумя руками.	2	
	3	Учебная игра	2	
	Самостоятельная работа		6	
	1	Изучение судейских жестов	2	
	2	Упражнения на формирование правильной осанки	2	
	3	Реферат «Развития волейбола в России»	2	
Тема 4.3 . Техника прямого нападающего удара. Техника изученных приёмов.	Содержание		4	2-3
	1	Обучение технике прямого нападающего удара.		
	2	Совершенствование техники изученных приёмов.		
	3	Применение изученных приемов в учебной игре.		
	Практическое занятие		4	
	1	Выполнение подводящих упражнений, для совершенствование изученных элементов	2	
	2	Учебная игра, по упрощенным правилам	2	
	Самостоятельная работа		4	
	1	Применение знаний в судействе на практике	2	
	2	Реферат «Развитие волейбола на Кубани»	2	
Тема 4.4. Совершенствование техники владения волейбольным мячом.	Содержание		6	2-3
	1	Приём контрольных нормативов: передача мяча над собой снизу, сверху.		
	2	Приём контрольных нормативов: подача мяча на точность по ориентирам на площадке.		
	3	Учебная игра с применением изученных положений.		
	Практическое занятие		6	
	1	Совершенствование техники владения техническими элементами в волейболе.		
	Самостоятельная работа		6	
1	Самостоятельная работа над оздоровительной программой по заболеванию для специальной медицинской группы.	2		

	2	Совершенствование техники владения мячом в волейболе, составление комплексов дыхательных упражнений.	2	
	3	Составление комплексов упражнений на развитие прыгучести и координации.	2	
Раздел 5. Настольный теннис			6	
Тема 5.1. Основные понятия настольного тенниса.	Содержание		2	2-3
	1	Выполнение техники стоек, перемещений и движений возле стола, вращения мяча (верхнее, нижнее, боковое, встречное, попутное и смешанное).		
	2	Выполнение техники вертикальной и горизонтальной хватки ракетки. Набивания мяча на ракетки.	2	
	Практические занятия		2	
	1	Обучение и закрепление стоек и перемещений.	1	
	2	Обучение и закрепление технике хватки ракетки и набивания мяча.	1	
	Самостоятельная работа		2	
	1	Знание основных правил в настольном теннисе	1	
	2	Реферат «Настольный теннис, как олимпийский вид»	1	
	Тема 5.2. Техника выполнения удара «накат» и «подрезка».	Содержание		
1		Овладение техникой выполнения удара «накат», замах ракеткой, удар, завершающая фаза; работа плеча, предплечья и кисти, выполнение элемента по диагонали и прямой.		
2		Овладение техникой выполнения удара «подрезка», замах ракеткой, удар, завершающая фаза; работа плеча, предплечья и кисти, выполнение элемента по диагонали и прямой.		
3		Овладение техникой подачи с права с лева: замах, работа кисти, поворот корпуса. Применение изученных элементов в тренировочной игре.		
Практические занятия		2		
1		Закрепление техники выполнения ударов «накат» и «подрезка».	1	
2		Закрепление техники выполнения подач.	1	
Самостоятельная работа		2		
1		Упражнения для развития ловкости	1	
2		Подвижные игры для совершенствования упражнений в настольном теннисе.	1	
Тема 5.3. Техник приемов «подставка», «плоский прием» и виды вращения.	Содержание		2	2-3
	1	Овладение техникой выполнения ударов: «подставка», «плоский удар»: работа ног, положение корпуса, работа кисти.		
	2	Овладение техникой вращения мяча: верхнее, нижнее, боковое.		
	Практические занятия		2	

	1	Закрепление техники ударов «подставка», «плоский удар».	2	
	2	Закрепление изученных элементов в ходе учебной игры.	2	
	Самостоятельная работа		2	
	1	Настольный теннис для студентов с ограничениями физической нагрузки.	2	
	2	Учебная игра	2	
Тема 5.4. Обучение выполнения комбинаций в настольном теннисе.	Содержание		2	2-3
	1	Овладение комбинациями используемые нападающим против нападающего		
	2	Овладение комбинациями используемые нападающим против защитника.		
	Практические занятия		2	
	1	Совершенствование изученных комбинаций.	1	
	2	Сдача контрольных нормативов: набивание на ракетке, подача по зонам, удержание мяча при помощи различных элементов.	1	
	Самостоятельная работа		2	
	1	Совершенствование основных технических элементов.	1	
2	Выполнение упражнений динамического характера в движении и на месте.	1		
Раздел 6. Атлетическая гимнастика			12	
Тема 6.1. Атлетическая гимнастика, как вид спорта. Упражнения для развития мышц верхнего плечевого пояса	Содержание		4	2-3
	1	Упражнения для развития мышц верхнего плечевого пояса.		
	2	Упражнения для расслабления мышц верхнего плечевого пояса.		
	Практические занятия		4	
	1	Т/Б в тренажерном зале	2	
	2	Техника выполнения упражнений	2	
	Самостоятельная работа		4	
	1	Составления комплексов упражнений с использованием тренажеров	2	
2	Техника самомассажа	2		
Тема 6.2. Упражнения для развития мышц ног, упражнения на расслабление.	Содержание		4	2-3
	1	Упражнения для развития мышц ног.		
	2	Упражнения для расслабления мышц ног.		
	Практические занятия		4	
	1	Совершенствование изученных упражнений.	2	
	2	Применение упражнений на расслабление.	2	
Самостоятельная работа		4		

	1	Разработка и оформление конспектов индивидуальных занятий.	2	
	2	Знание и место расположения мышц нижних конечностей	2	
Тема 6.3. Упражнения для развития мышц спины, упражнения на расслабление.	Содержание		4	2-3
	1	Упражнения для развития мышц спины.		
	2	Упражнения для расслабления мышц спины.		
	Практические занятия		4	
	1	Закрепление техники выполнения упражнений для развития мышц спины, верхнего плечевого пояса.	2	
	2	Составления индивидуальных комплексов упражнений.	2	
	Самостоятельная работа		4	
	1	Знание и место расположения мышц спины.	2	
	2	Приемы доврачебной помощи	2	
Раздел 7. Оценка уровня физического развития			16	
Тема 7.1. Основы методики оценки и коррекции телосложения.	Содержание		4	2-3
	1	Ознакомление с технологией регламентированных занятий по физическому воспитанию с направленностью на коррекцию телосложения студенток.		
	2	Ознакомление с упражнениями по физическому воспитанию студентов с вариативным компонентом, направленным на коррекцию телосложения.		
	3	Ознакомление с методикой коррекции телосложения студентов.		
	Практическое занятие		4	
1	Обучение основам методики оценки и коррекции телосложения.			
Тема 7.2. Методы контроля физического состояния здоровья, самоконтроль.	Содержание		4	
	1	Ознакомление с методикой самоконтроля, его основные методы и показатели.		
	2	Ознакомление с дневником самоконтроля.		
	3	Применение отдельных методов контроля при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.		
	Практическое занятие		4	
1	Методы контроля физического состояния здоровья, самоконтроль.			
Тема 7.3. Организация и методика проведения корригирующей гимнастики при нарушениях осанки.	Содержание		4	2-3
	1	Ознакомление с методикой проведения корригирующей гимнастики.		
	2	Обучение корригирующей гимнастики (формирование правильной осанки и исправление дефектов осанки).		
	3	Общие задачи (подбор специальных и общеразвивающих упражнений, соответствующих		

		возрасту и физической подготовленности детей).		
		Практическое занятие		
	1	Организация и методика проведения корректирующей гимнастики при нарушениях осанки.	4	
Тема 7.4. Организация и методика подготовки к туристическому походу.		Содержание	4	2-3
	1	Организация и подготовка туристических походов.		
	2	Схема последовательности этапов организации и подготовки похода.		
	3	Последовательность заполнения рюкзака.		
	4	Укладка палатки. Продукты питания. Режим передвижения по местности.		
	5	Организационное и материально-техническое обеспечение похода.		
		Практическое занятие	4	
	1	Организация и методика подготовки к туристическому походу.		
2	Организация и методика проведения закаливающих процедур.			
Итого практические/самостоятельные			114/114	
Итого			228	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины «Физическая культура» требует наличия спортивного зала, спортивных площадок, беговых дорожек, спортивного стрелкового тира.

Оборудование спортивного зала и инвентарь:

- шведская стенка;
- гимнастические скамейки;
- тренажеры для развитие силовых качеств;
- учебно-наглядные пособия по дисциплине «Физическая культура»;
- теннисные столы;
- мячи для настольного тенниса;
- мячи для волейбола;
- мячи для баскетбола;
- мячи для футбола;
- ракетки для бадминтона;
- воланы для бадминтона;
- гантели и гири разного веса;
- снаряды для метания (гранаты, ядра и др.)

Спортивный комплекс:

- спортивный зал,
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
- стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный).

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийное оборудование;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

ЛИТЕРАТУРА

Для учащихся

Бишаева, А.А. Физическая культура [Текст] : учеб. для студ.

учреждений сред. проф. образования: [СПО] / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стер. - М. : Академия, 2017. - 299 с. - ISBN 978-5-4468-1060-4 : 466.00.

Чуйко, Ю.И. Курс лекций по физической культуре : учеб.-

метод. пособие для студентов очной и заочной форм обучения / Ю. И. Чуйко, В. М. Хамзин ; М-во культуры РФ; КГИК. - Краснодар : КГИК, 2016. - 175 с.

Для преподавателей

Бишаева, А.А. Физическая культура [Текст] : учеб. для студ.

учреждений сред. проф. образования: [СПО] / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стер. - М. : Академия, 2017. - 299 с. - ISBN 978-5-4468-1060-4 : 466.00.

Чуйко, Ю.И. Курс лекций по физической культуре : учеб.-

метод. пособие для студентов очной и заочной форм обучения / Ю. И. Чуйко, В. М. Хамзин ; М-во культуры РФ; КГИК. - Краснодар : КГИК, 2016. - 175 с.

Интернет ресурсы

Чертов, Н.В. Физическая культура : учебное пособие / Н.В. Чертов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет», Педагогический институт, Факультет физической культуры и спорта. - Ростов-н/Д : Издательство Южного федерального университета, 2012. - 118 с. - библиогр. с: С. 112. - ISBN 978-5-9275-0896-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241131>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь:	
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	выполнение индивидуальных заданий, устный опрос, доклады, сообщения; составление комплексов упражнений различной направленности
знать:	
о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	выполнение индивидуальных заданий зачетные занятия, устный опрос, рефераты, доклады, сообщения
основы здорового образа жизни	выполнение индивидуальных заданий результаты тестирования, опрос по итогам знаний

Разработчики:

КГИК отделение СПО (место работы)	преподаватель (занимаемая должность)	В.В. Зайцев (инициалы, фамилия)
--------------------------------------	---	------------------------------------

Эксперты:

_____	_____	_____
(место работы)	(занимаемая должность)	(инициалы, фамилия)
_____	_____	_____
(место работы)	(занимаемая должность)	(инициалы, фамилия)

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу по дисциплине
ОД.01.06 Физическая культура

Рабочая программа по учебной дисциплине **ОД.01.06 Физическая культура** разработана авторами в соответствии с требованиями ФГОС СПО по направлению подготовки:

- 54.02.01 – Дизайн (по отраслям), отрасль – в культуре и искусстве приказ Министерства образования и науки Российской от 27 октября 2014 г. № 1391, зарегистрировано в Минюсте России от 24 ноября 2014 г. N 34861. укрупнённая группа 54.00.00 Изобразительное и прикладные виды искусств;

В рабочей программе поставлены цель и задачи освоения дисциплины, определены место, структура и содержание учебной дисциплины, оценочные средства для контроля подготовленности и успеваемости.

Материал рабочей программы, способствует достижению необходимых компетенций, позволяет последовательно изучить, закрепить и выработать соответствующие умения, навыки по основным разделам программы.

Рабочая программа построена с учетом принципов доступности, последовательности, системности и преемственности между различными разделами курса.

В курс изучения дисциплины ОД.01.06 Физическая культура включены практические разделы: легкая атлетика, кроссовая подготовка, гимнастика и спортивные игры.

В рабочей программе предусмотрены по всем темам знания и умения, которые необходимо сформировать учащимся в процессе изучения дисциплины.

Таким образом, данная рабочая программа дисциплины ОД.01.06 Физическая культура соответствует ФГОС СПО и рекомендуется для использования в учебном процессе Краснодарского государственного института культуры.

Рецензент:

(уч.степень, уч.звание, должность, место работы)

(Ф.И.О. рецензента)