

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Абазян Артак Горикович
Должность: Заведующий кафедрой туризма и физической культуры
Дата подписания: 01.07.2017 16:40:35
Уникальный программный ключ:
7fbf4a479f8599c708daba086bb08864e717b2a7

Министерство культуры Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«КРАСНОДАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
КУЛЬТУРЫ»**

Факультет социально- культурной деятельности и туризма
Кафедра физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Декан

К.М. Мартиросян

28 августа 2017 г. Пр. № 1

Контрольно-измерительные материалы
для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации
по дисциплине
ОД.01.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
в рамках основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)
по специальности СПО
54.02.01 Дизайн (по отраслям)

1. Паспорт контрольно-измерительных материалов

1.1. Назначение контрольно-измерительных материалов

Контрольно-измерительные материалы (КИМ) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОД.01.07 Основы безопасности жизнедеятельности.

1.2. Сводные данные об объектах оценивания, основных показателях оценки, формах аттестации.

Результаты освоения (объекты оценивания)	Основные показатели оценки результата и их критерии	Тип задания; № задания	Форма аттестации (в соответствии с учебным планом)
Уметь: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;	Выполнение практических работ, при использовании СИЗ (респиратор, противогаз), при обращении с первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, пожарный гидрант), при отработке приемов сердечно-легочной реанимации, наложении бинтовых повязок, наложении шин.	Практическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет
Уметь: действовать в чрезвычайных ситуациях;	Проведение мероприятия, посвященного безопасности жизнедеятельности	Практическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет
уметь: использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет
Уметь: оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;	Оказание помощи пострадавшим	Практическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет

Уметь: владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Практическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет
Знать: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;	о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	Практическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет
Знать: о здоровье и здоровом образе жизни;	о здоровье и здоровом образе жизни	Практическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет
Знать: о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;	о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	Теоретическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет
Знать: предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;	предназначение, структуру, задачи гражданской обороны	Теоретическое занятие тест № 1,2	Дифференцированный зачет

2. Содержание контрольно-измерительных материалов

2.1. Задания для проведения текущего контроля успеваемости

Письменная контрольная работа (тестирование) (текущий контроль)

Тест-задание:

I вариант

1. Вопрос: Что такое личная гигиена?

а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.

б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.

в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.

г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.

2. Вопрос: Что такое здоровый образ жизни?

- а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
 - б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс
 - в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
 - г. Регулярные занятия физкультурой.
3. Вопрос: Что такое режим дня?
- а. Порядок выполнения повседневных дел
 - б. Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон
 - в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
 - г. Строгое соблюдение определенных правил.
4. Вопрос: Что такое рациональное питание?
- а. Питание, распределенное по времени принятия пищи
 - б. Питание с учетом потребностей организма
 - в. Питание определенным набором продуктов питания
 - г. Питание с определенным соотношением питательных веществ.
5. Вопрос: Что такое закаливание?
- а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.
 - б. Длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам
 - в. Перечень процедур для воздействия на организм холода
 - г. Купание в зимнее время.
6. Вопрос: Назовите основные двигательные качества?
- а. Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения.
 - б. Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила.
 - в. Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества.
 - г. Состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений.
7. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?
- а) беда
 - б) авария
 - в) коллапс
 - г) катастрофа.
8. Что представляет собой транспортная авария?
- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
 - б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
 - в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений
 - г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей

9. Химическое оружие – это:

а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;

б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;

в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

10. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:

а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;

б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;

в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

11. Ядерное оружие – это:

а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);

б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;

в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

12. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

а) в первые часы после выпадения;

б) в первые сутки после выпадения;

в) в течении трёх суток после выпадения.

13. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;

б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;

в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

II вариант

1. Вопрос: Прежде всего, от табачного дыма страдает?

а) Опорно-двигательный аппарат,

б) Легочная система,

в) Мозговая активность;

2. Вопрос: Кто такой "Пассивный курильщик"?
- Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,
 - Человек находящийся в помещении с курильщиком,
 - Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,
 - Человек, выкуривающий более пачки в день;
3. Вопрос: Спирт главным образом действует на?
- Опорно-двигательный аппарат,
 - Нервную систему,
 - Легочную систему,
 - Костную ткань;
4. Вопрос: Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?
- Влияет, но незначительно,
 - Не влияет,
 - Влияет;
5. Вопрос: Основными признаками наркомании и токсикомании являются?
- Психическая зависимость,
 - Физическая зависимость,
 - Хорошее настроение,
 - Изменение чувствительности к наркотику;
6. Вопрос: Признаками наркотического отравления являются?
- Насморк,
 - Сужение зрачков,
 - Покраснение кожи,
 - Головокружение;
7. Вопрос: Признаками алкогольного отравления являются?
- Головокружение, б) Возбуждение или депрессивное состояние, в) Нарушение речи, г) Ухудшение слуха, д) Тошнота и рвота;
8. Как действовать по сигналу "Внимание всем!"?
- Надеть средства защиты и покинуть помещение.
 - Включить радио, телевизор и прослушать информацию.
 - Быстро направиться в укрытие.
9. Что такое чрезвычайная ситуация?
- особо сложное социальное явление
 - определенное состояние окружающей природной среды
 - обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.
10. Чем характеризуется каждая ЧС?
- Химической сущностью
 - физической сущностью
 - своими, только ей присущими причинами возникновения
 - особенностями воздействия на человека и среду обитания.
11. Как подразделяются ЧС по характеру источника?

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биолого-социальные
- г) на военные.

12. Что является основным источником ЧС природного характера?

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы.

13. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения
- г) по характеру основных поражающих факторов.

2.2. Задания для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета

Письменная контрольная работа (тестирование)

Тест-задание:

I вариант

Инструкция для обучающихся

Внимательно прочитайте задание. Отметьте правильные ответы на вопросы теста.

Время выполнения задания – 1 час

Тест-задание

1. Вопрос: Что такое личная гигиена?

- а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.
- б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.
- в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.
- г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.

2. Вопрос: Что такое здоровый образ жизни?

- а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
- б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс
- в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
- г. Регулярные занятия физкультурой

3. Вопрос: Что такое режим дня?

- а. Порядок выполнения повседневных дел
- б. Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон
- в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения

- г. Строгое соблюдение определенных правил
4. Вопрос: Что такое рациональное питание?
- а. Питание, распределенное по времени принятия пищи
 - б. Питание с учетом потребностей организма
 - в. Питание определенным набором продуктов питания
 - г. Питание с определенным соотношением питательных веществ
5. Вопрос: Что такое закаливание?
- а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.
 - б. Длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам
 - в. Перечень процедур для воздействия на организм холода
 - г. Купание в зимнее время
6. Вопрос: Назовите основные двигательные качества?
- а. Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения.
 - б. Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила.
 - в. Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества.
 - г. Состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений.
7. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?
- а) беда
 - б) авария
 - в) коллапс
 - г) катастрофа
8. Что представляет собой транспортная авария?
- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
 - б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
 - в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений
 - г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей
9. Химическое оружие – это:
- а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;
 - б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
 - в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств
10. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:
- а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
 - б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;

в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

11. Ядерное оружие – это:

а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);

б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;

в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

12. Военная обязанность – это...

а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках;

б. установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;

в. установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

13. Честь – это...

а. общественно-моральное достоинство, которое вызывает и поддерживает общее уважение, чувство гордости;

б. вежливое и достойное отношение к людям;

в. признанием общественным мнением и осознание самим человеком высокой социальной ценности выполняемого им долга.

14. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:

а) годен к военной службе; б) ограниченно годен к военной службе; в) не годен к военной службе; г) временно не годен к военной службе.

15. Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?

а. орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;

б. орден «За заслуги перед Отечеством»;

в. военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;

г. орден и медаль «За заслуги перед отечеством».

16. В настоящее время действуют Общевоинские уставы Вооружённых сил РФ, утверждённые 14 декабря 2007 года

а) указом Президента РФ

б) указом Президента СССР

в) постановлением Правительства РФ

г) постановлением Верховного Совета СССР

17. Старшинство военнослужащих определяется

- а) приказанием непосредственного начальника
- б) приказанием прямого начальника
- в) приказом
- г) воинскими званиями

18. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- а) прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в) плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г) доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д) на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

19. Как правильно наложить давящую повязку?

- а) обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б) обработать края раны вазелином или кремом;
- в) прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г) наложить повязку.

20. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а) порозовение кожи в области повреждения;
- б) посинение кожи в области повреждения;
- в) учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г) кашель с кровянистыми выделениями;
- д) повышение артериального давления;
- е) чувство неутолимого голода.

21. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а) обеспечить повреждённой конечности покой;
- б) наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в) наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

22. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а) вправить вышедшие наружу кости;
- б) остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

23. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

- а) провести иммобилизацию места перелома;
 - б) устранить искривление конечности;
 - в) положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
 - г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
24. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?
- 16. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
 - 17. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
 - 18. на голову пострадавшему положить холод;
 - 19. вызвать врача.
25. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?
- а) положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
 - б) положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
 - в) произвести прекардиальный удар в область грудины;
 - г) приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».
26. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?
- а) наложить на повреждённое место холод;
 - б) наложить на повреждённое место тепло;
 - в) наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
 - г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

II вариант

1. Вопрос: Прежде всего, от табачного дыма страдает?
- а) Опорно-двигательный аппарат,
 - б) Легочная система,
 - в) Мозговая активность;
2. Вопрос: Кто такой "Пассивный курильщик"?
- а) Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,
 - б) Человек находящийся в помещении с курильщиком,
 - в) Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,
 - г) Человек, выкуривающий более пачки в день;
3. Вопрос: Спирт главным образом действует на?
- а) Опорно-двигательный аппарат,
 - б) Нервную систему,
 - в) Легочную систему,
 - г) Костную ткань;

4. Вопрос: Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?
- а) Влияет, но незначительно,
 - б) Не влияет,
 - в) Влияет;
5. Вопрос: Основными признаками наркомании и токсикомании являются?
- а) Психическая зависимость,
 - б) Физическая зависимость,
 - в) Хорошее настроение,
 - г) Изменение чувствительности к наркотику;
6. Вопрос: Признаками наркотического отравления являются?
- а) Насморк,
 - б) Сужение зрачков,
 - в) Покраснение кожи,
 - г) Головокружение;
7. Вопрос: Признаками алкогольного отравления являются?
- а) Головокружение, б) Возбуждение или депрессивное состояние,
 - в) Нарушение речи,
 - г) Ухудшение слуха,
 - д) Тошнота и рвота
8. Как действовать по сигналу “Внимание всем!”?
- а). Надеть средства защиты и покинуть помещение.
 - б). Включить радио, телевизор и прослушать информацию.
 - в). Быстро направиться в укрытие.
9. Что такое чрезвычайная ситуация?
- а) особо сложное социальное явление
 - б) определенное состояние окружающей природной среды
 - в) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.
10. Чем характеризуется каждая ЧС?
- а) Химической сущностью
 - б) физической сущностью
 - в) своими, только ей присущими причинами возникновения
 - г) особенностями воздействия на человека и среду обитания
11. Как подразделяются ЧС по характеру источника?
- а) на природные и техногенные
 - б) на экологические
 - в) на биолого-социальные
 - г) на военные
12. Что является основным источником ЧС природного характера?
- а) магнитные бури
 - б) антропогенное воздействие
 - в) стихийные бедствия
 - г) биологические процессы

13. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?
- а) по количеству погибших
 - б) по месту возникновения
 - в) по причине возникновения
 - г) по характеру основных поражающих факторов
14. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:
- а) в первые часы после выпадения;
 - б) в первые сутки после выпадения;
 - в) в течении трёх суток после выпадения.
15. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:
- а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;
 - б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
 - в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании
16. Боевые традиции - это...
- а. система межличностных отношений в воинских коллективах;
 - б. народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;
 - в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;
 - г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.
17. Ордена - это...
- а. почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;
 - б. наградные государственные знаки за успехи на производстве;
 - в. почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.
 - г. почётные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.
18. На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?
- а. парадной деятельности;
 - б. боевой деятельности;
 - в. учебно-боевой деятельности;
 - г. повседневной деятельности;
 - д. гарнизонной и караульной служб;
 - е. боевой учёбы.

19. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

- а. моральная и материальная ответственность;
- б. дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- в. административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

20. Всеобщая воинская повинность была введена в Российской Империи?

- а. 1705г.
- б. 1783г.
- в. 1874г.
- г. 1894г.

21. Несение караульной службы является

- а) тактической задачей
- б) боевой задачей
- в) учебным сбором
- г) патрульной операцией

22. Граждане утрачивают статус военнослужащих

- а) с началом военной службы
- б) с окончанием военной службы
- в) со дня приема военной присяги
- г) с момента вручения повестки о призыве на военную службу

23. Каковы основные признаки наружного кровотечения?

- а) медленное и тягучее кровотечение;
- б) быстрое и пульсирующие кровотечение;
- в) сильная боль в повреждённой части тела;
- г) кровь ярко-красного цвета;
- д) кровь темно-красного цвета.

24. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- а) кровь спокойно вытекает из раны;
- б) кровь фонтанирует из раны;
- в) кровь ярко-красного цвета;
- г) кровь тёмно-красного цвета;
- д) слабость.

25. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б) промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в) смазать рану вазелином или кремом;

г) заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

26. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а) наложением холода на место ушиба;
- б) наложением тепла на место ушиба;
- в) наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

Условия выполнения задания

Реализация учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- типовое оборудование (столы, стулья, шкафы);
- аудиторная доска;
- видеотека мультимедийных учебных программ (мультимедийные обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖ, видеофильмы по разделам курса БЖ, презентации по темам безопасности жизнедеятельности);
- нормативно-правовые документы;
- учебная литература;
- раздаточный материал;
- различные приборы (войсковой прибор химической разведки (ВПХР), дозиметры);
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки);
- общевойсковой защитный комплект;
- противохимический пакет;
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС);
- перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная);
- медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная);
- грелка;
- жгут кровоостанавливающий;
- индивидуальный перевязочный пакет;
- шприц-тюбик одноразового пользования;
- носилки санитарные;
- макет простейшего укрытия в разрезе;
- макет убежища в разрезе;
- тренажер для оказания первой помощи;

- учебно-наглядные пособия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- набор плакатов или электронные издания;
- массогабаритный макет автомата Калашникова.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийное оборудование;

Спортивный комплекс:

- спортивный зал,
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
- стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

