

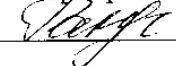
Министерство культуры Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«КРАСНОДАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
КУЛЬТУРЫ»**

Факультет социально-культурной деятельности и туризма
Кафедра физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой



_____ 2016 г.

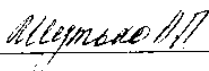
**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Б1.Б.29 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Направление подготовки 51.03.03 - Социально-культурная деятельность
Профиль подготовки – Постановка и продюсирование культурно-досуговых программ
Квалификация (степень) выпускника - бакалавр социально-культурной деятельности
Форма обучения - очная, заочная

Составитель:



(подпись)



(Ф.И.О.)

Краснодар
2016

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Дисциплина «Физическая культура» является обязательной и относится к базовой части ООП Б.1.Б.19. по направлению подготовки 50.03.01 – Искусства и гуманитарные науки.

Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей:

биология, история, безопасность жизнедеятельности.

3.ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента по физической культуре составлены на основе ФГОС ВО по соответствующим направлениям. В результате изучения дисциплины студент должен обладать следующей общекультурной компетенцией:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.(**ОК-8**)

Знать:

- социальную роль физической культуры в развитии личности и ее подготовки к профессиональной деятельности;
- социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания;
- основы здорового образа жизни для социальной и профессиональной деятельности;
- психолого-физиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности, методы повышения работоспособности;
- методические основы общей физической и спортивной подготовки;
- методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и методы самоконтроля;
- методические основы профессионально - прикладной физической подготовки (ППФП).

Уметь:

- выполнять и анализировать тесты по определению уровня физической подготовленности;
- применять способы самоконтроля и оценки физического развития;
- применять способы планирования самостоятельных занятий соответствующей целевой направленности;

- применять методы и средства физической культуры для повышения работоспособности;
- выполнять самостоятельно подобранные комплексы по общей физической подготовке,
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения.

Владеть:

- навыками планирования самостоятельных занятий;
- системой и методикой ведения активного образа жизни.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц