

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Абазян Артак Горикович

Должность: Заведующий кафедрой физкультурно-спортивной деятельности

Дата подписания: 02.07.2021 15:54:05

Уникальный программный ключ:

7fbf4a479f8599c708daba086bb08864e512b2a7

Министерство культуры Российской Федерации

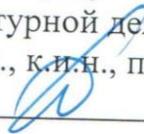
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«КРАСНОДАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
КУЛЬТУРЫ»

Факультет непрерывного и дополнительного образования

Музыкальный кадетский корпус

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета социально-  
культурной деятельности и туризма,  
д.ф.н., к.и.н., профессор  
 К.М. Мартиросян

28.08

2017 г.

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОД.02.02.03 Физическая культура**

Специальность – **53.02.03 Инструментальное исполнительство (по  
видам инструментов)**

Вид инструментов – **Оркестровые духовые и ударные инструменты**

Квалификация выпускника – **артист-инструменталист, преподаватель**

Форма обучения – **очная**

Составитель:

Старший преподаватель кафедры

 А.П. Шутько

Краснодар  
2017

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель** – освоение основ физической деятельности с общефизической и спортивно-оздоровительной направленностью.

### **Задачи:**

*Оздоровительные :*

Укрепление здоровья.

Содействие нормальному физическому развитию.

Расширение функциональных возможностей организма.

*Образовательные:*

Развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей

Обучение жизненно важных двигательным умениям и навыкам

Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.

Формирование знаний и способностей развития физических качеств .

Организации и проведения самостоятельных занятий общефизической и спортивной подготовкой

Обучение техники двигательных действий базовых видов спорта и элементам тактического взаимодействия во время соревнований

Развитие функциональных возможностей организма основных физических качеств скоростных, силовых и скоростно-силовых способностей с учетом возрастной динамики полового созревания, состояния здоровья и индивидуальных темпов психофизического развития школьников.

*Воспитательные:*

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышение работоспособности и укрепления здоровья.

Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП СПО

Дисциплина входит в состав общеобразовательного учебного цикла, реализующего федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения учебной дисциплины, артист-инструменталист, преподаватель должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

### **а) общих компетенций (ОК)**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ОК 12. Использовать в профессиональной деятельности умения и знания учебных дисциплин и профильных учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

### **б) профессиональных компетенций (ПК)**

ПК 1.7. Исполнять обязанности музыкального руководителя творческого коллектива, включающие организацию репетиционной и концертной работы, планирование и анализ результатов деятельности.

**В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма и требований получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося;
- выполнять гимнастические упражнения (комбинации), допустимые технические действия спортивных игр;
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений, включая занятия физической культурой и спортом в активный отдых и досуг

**4. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося 299 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 159 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 140 часов

Дисциплина реализуется в 11-13 семестрах. Форма промежуточной аттестации - \_\_\_\_\_ (зачет, экзамен) в \_\_\_\_\_ семестре.