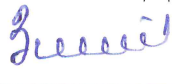


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зенгин Сергей Семенович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 16.11.2021 16:34:44  
Уникальный программный ключ:  
6a5d8615911b6f6409e56c2d301686fe076872c

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное учреждение  
высшего образования  
«КРАСНОДАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ»

**ПРИНЯТО**  
решением Ученого совета  
от « 30 » августа 20 16 г.  
протокол № 9

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Ректор  С.С. Зенгин  
« 30 » августа 20 16 г.



**ПОРЯДОК**  
реализации дисциплин (модулей)  
по физической культуре и спорту

Краснодар

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует организацию образовательного процесса по физкультуре и спорту в рамках основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата и специалитета в очной и заочной формах обучения.

1.2. Целью реализации дисциплин (модулей) по физкультуре и спорту (далее – учебных дисциплин) является формирование у студентов культуры здорового образа жизни с целью сохранения и укрепления здоровья, способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

## 2. Структура учебных дисциплин

2.1. Учебные дисциплины реализуются в рамках базовой части Блока 1 программ бакалавриата и специалитета (далее – образовательных программ) в объеме 72 академических часа (2 з.е.) и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 ч.

2.2. В базовой части Блока 1 реализуется дисциплина «Физическая культура и спорт», в которая включает в себя занятия лекционного типа и самостоятельную работу студентов.

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается в 1-4 семестрах. При этом учебная работа распределяется следующим образом:

Семестр	Лекции (час.)	Самостоятельная работа (час.)	Форма контроля
1	4	14	
2	4	14	
3	4	14	
4	6	12	Зачет
Всего	18	54	

2.4. В качестве элективных студентам предлагаются дисциплины «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол», «Настольный теннис».

2.5. Учебный материал элективных дисциплин, состоящий из практических занятий, способствует повышению уровня функциональных и двигательных способностей, направленных на формирование физических качеств, осуществлению общефизической и спортивно-технической подготовки, освоение основных методов и способов учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

2.6. Элективные дисциплины изучаются в объеме 328 академических часов в течение 6 семестров:

Семестр	Практические занятия (час.)	Форма контроля
1	54	
2	54	Зачет
3	54	
4	54	Зачет
5	54	
6	58	Зачет
Всего	328	

### 3. Порядок выбора элективных дисциплин обучающимися очной формы

3.1. Информация о перечне элективных дисциплин размещается на информационном стенде кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности не менее, чем за 5 дней до начала учебного года.

Для студентов, принятых на первый курс, дополнительная информация предоставляется на первом занятии по дисциплине «Физическая культура и спорт».

3.2. Выбор элективной дисциплины студентом осуществляется на основании личного заявления, как на весь период, так и на каждый учебный год в течение первой учебной недели.

3.3. Кафедра физического воспитания и безопасности жизнедеятельности составляет и направляет в деканаты факультетов списки студентов по сформированным группам для освоения элективных дисциплин.

### 4. Реализация учебных дисциплин для студентов заочной формы обучения

4.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» в заочной форме изучается в 1-4 семестрах. При этом учебная работа распределяется следующим образом:

Семестр	Лекции (час.)	Самостоятельная работа (час.)	Форма контроля
1	2	16	
2	2	16	
3	2	16	
4	2	16	Зачет
Всего	8	64	

4.2. В качестве элективных студентам заочной формы обучения предлагаются дисциплины «Основы здорового образа жизни» и «Гигиена физкультурно-оздоровительной деятельности».



4.3. Элективные дисциплины изучаются в объеме 328 академических часов в течение 6 семестров:

Семестр	Практические занятия (час.)	Самостоятельная работа студентов	Форма контроля
1	2	50	
2	2	50	Зачет
3	2	50	
4	2	50	Зачет
5	2	52	
6	2	52	Зачет
Всего	12	316	

4.4. Выбор элективного курса осуществляется на основании личного заявления студента.

4.5. Учебные группы по элективным курсам формируются в порядке, аналогичном действующему на очной форме обучения.

## **5. Реализация учебных дисциплин для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

С инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья работа на занятиях проводится дифференцированно и индивидуально. В случае необходимости составляются индивидуальные программы, которые в течение года могут корректироваться. Учебные практические занятия строго дозированы по физическим нагрузкам в соответствии с медицинскими показаниями.